

5. Если ситуация продолжает ухудшаться, идите в государственные службы по охране прав ребёнка. Обратитесь в:
- а) Управление (департамент) образования вашего населённого пункта с целью проверки действий педагогов и руководства школы;
 - б) комиссию по делам несовершеннолетних в управе вашего района;
 - в) Рособрнадзор и территориальное управление Роспотребнадзора для соблюдения прав учащегося;
 - г) приёмные уполномоченного по правам ребёнка, человека в вашем субъекте. Они обязаны контролировать соблюдение прав ребёнка;
 - д) прокуратуру для защиты прав ребёнка.

После консультации со специалистом вы сможете нормально поговорить о случившемся с ребёнком. Вот фразы, которые помогут вам начать диалог.

- **«Я тебе верю».** Это даст ребёнку понять, что вместе вы справитесь с проблемой.
- **«Мне жаль, что с тобой это случилось».** Это сигнал, что вы разделяете его чувства.
- **«Это не твоя вина».** Покажите ребёнку, что в этой ситуации он не одинок, многие его сверстники сталкиваются с разными вариантами запугивания и агрессии.
- **«Хорошо, что ты мне об этом сказал».** Докажите, что ребёнок правильно сделал, обратившись к вам.
- **«Я люблю тебя и постараюсь сделать так, чтобы тебе больше не угрожала опасность».** Эта фраза позволит ощутить защиту и с надеждой посмотреть в будущее.

Старайтесь всегда поддерживать с детьми доверительные отношения, чтобы они смогли вовремя попросить о помощи.



Куратор Школьной службы примирения
(медиации) : педагог-психолог –
Хорькова Наталья Андреевна, каб. 55,
e-mail: sotnikova.natalia2013@yandex.ru,
конт.тел.: 8 (965)520-22-20

Справиться с проблемой насилия в школе можно
только
совместными усилиями всех взрослых.



Муниципальное общеобразовательное
учреждение
Байновская СОШ



**STOP
BULLYING !!!**

Буллинг — это агрессивное отношение к одному из членов коллектива со стороны другого/других участников. Он может проявляться по-разному: от неприличных шуток до физического воздействия. Такое преследование отличается от обычных конфликтов, где силы могут быть равны. При травле всегда нет баланса: есть жертва, которая подвергается нападкам более сильной стороны. При этом травящих может быть больше из-за участников, остающихся в стороне.

2025 г.

Как распознать буллинг и чем он опасен?

Не все дети могут и хотят рассказывать родителям о своих проблемах, и чем старше ребенок, тем меньше вероятность, что он пожалуется родителям на происходящее. Стоит проявлять интерес к делам своего ребенка, но делать это ненавязчиво. Если он ничего сам не рассказывает, следует понаблюдать за ним.

Если ребёнок стал жертвой, но не рассказывает об этом напрямую, о травле можно догадаться по другим физическим и психологическим признакам:

- неохотно идет в школу и очень рад любой возможности не ходить туда;
- возвращается из школы подавленным;
- часто плачет без очевидной причины;
- никогда не упоминает никого из одноклассников;
- очень мало говорит о своей школьной жизни;
- не знает, кому можно позвонить, чтобы узнать уроки, или вообще отказывается звонить кому-либо;
- ни с того ни с сего (как кажется) отказывается идти в школу;
- одинок: его никто не приглашает в гости, на дни рождения, и он никого не хочет позвать к себе;
- беспричинные боли в животе и груди;
- нервный тик, энурез;
- печальный вид, беспокойство, тревожность;
- нарушенный сон, кошмары;
- длительное подавленное состояние;
- участвовавшие простуды и другие заболевания;
- склонность к уединению, нежелание общаться;
- проблемы с аппетитом;
- излишняя уступчивость и осторожность.

Как помочь своему ребёнку, ставшему жертвой школьного буллинга.

- прежде всего, понять истинную причину происшедшего с ним;
- убедиться, что ваш ребёнок действительно стал жертвой школьного буллинга;
- сообщить об этом учителю и школьному психологу;
- сообща найти пути выхода из сложившейся ситуации;
- если ребёнок был сильно напуган и потрясён случившимся, не отправлять его на следующий день в школу;
- при сильно пережитом стрессе попытаться перевести ребёнка в другой класс или даже в другую школу;
- в случае развития посттравматического стрессового синдрома немедленно обратиться к специалистам;
- ни в коем случае не игнорировать случившееся с ребёнком и не пускать всё на самотёк.



Как разговаривать с ребенком о проблеме

Предупреждён — значит вооружён. Даже если в окружении вашего ребёнка нет агрессоров и причин для беспокойства не наблюдается, проведите профилактическую беседу. Стоит рассказать о таком явлении как буллинг и предупредить о необходимости привлечения взрослых.

Если вдруг выяснится, что ваш ребёнок оказался жертвой травли, с чего лучше начать разговор?

- установите доверительный диалог. Объясните, что вместе — вы сила и сможете перенести любые невзгоды;
- скажите ребёнку, что вы ему сочувствуете, понимаете и разделяете его переживания. Вы не будете его ругать, а только выслушаете и поможете вместе принять нужное решение;
- поблагодарите, что ребёнок рассказал вам о своей проблеме. Однако не рискуйте полученным доверием, восстановите его будет очень непросто

Итак, вы поговорили и вдруг узнали, что малыш — жертва буллинга. Что делать дальше?

1. Выясните причину этого. Из-за чего появилась агрессия в сторону вашего ребёнка?
2. Обратитесь в Школьную службу примирения (медиации), для уточнения настроения родителей агрессоров. С целью установления адекватного диалога и переговоров.
3. Поставьте в известность классного руководителя. Как он оценивает происходящее, какие действия предпринимались и к чему это привело?
4. Если разговор с учителем не привёл к улучшению ситуации, обращайтесь к руководству. Администрация совместно с социально-психологической службой школы обязательно отреагирует на факт травли.