**Памятка по безопасному поведению для несовершеннолетних**

**СЛЕДУЙ ПРИНЦИПАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ** *Предвидеть опасность! По возможности избегать ее! При необходимости - действовать!*

**1. ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ НА УЛИЦЕ**

    Избегай прогулок в одиночестве в вечернее время и в малолюдных местах. Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но, ни в коем случае не провожай. Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе нужно предупредить родителей, рас­сказать им, куда и с кем отправляешься.

    Возвращаясь домой в вечернее время, сними все украшения, спрячь сумочку под одежду.

   Для передвижения выбирай оживленные и хорошо освещенные улицы.

   Постарайся идти рядом с семейной парой, пожилыми людьми, военными.

   Избегай кратчайших путей (через парк, пустую автостоянку, спортивные площадки и пустыри).

   Держи определенную дистанцию с людьми, проходя мимо подъездов и подворотен.

   Обходи незнакомые компании и пьяных людей.

   Если видишь тормозящую машину, отойди от нее как можно дальше.

   Иди по тротуару со стороны встречного движения, тогда машина не сможет подъехать сзади.

   В случае нападения беги к зданию с вывеской «МАГАЗИН», «ПОЛИЦИЯ», «ВОКЗАЛ», «АПТЕКА», где может быть охрана или кнопка экстренного вызова по­лиции.

**2. ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ**

         В пустом или незаполненном автобусе садись ближе к водителю.

         Не засыпай и не отвлекайся во время движения, держись за поручни,

         Если нет свободных сидячих мест, стой в центральном проходе, стой лицом в сторону движения или вполоборота.

         Не стой около дверей, не высовывайся из окон во время движения.

         Не оставляй свои вещи без присмотра.

         Не храни деньги и ценные вещи в заднем кармане брюк, сумку придерживай рукой.

         Садись и выходи из транспортного средства только после его полной остановки. Вы­ходи первым или подожди, пока схлынет толпа.

         После выхода из салона подожди, пока автобус отъедет, а потом переходи улицу.

         Стоящий автобус или троллейбус обходи сзади, трамвай - спереди.

**3. ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ В МЕСТАХ МАССОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ ЛЮДЕЙ**

   Если толпа увлекла тебя, застегнись, спрячь под одежду выдающиеся концы шарфа, платка, громоздкие вещи - рюкзак, сумку - лучше выбросить.

    Чтобы не упасть, следуй по направлению движения толпы, старайся быть в ее цен­тре.

   Держись подальше от стеклянных витрин, стен зданий, деревьев,

   Чтобы защитить себя от сдавливания, прижми согнутые в локтях руки к туловищу.

   При падении постарайся подняться быстро: встань на четвереньки, выстави вперед опорную ногу, резко поднимись.

   Если подняться не удается, подтяни согнутые в коленях ноги к животу, пригни голо­ву и закрой ее согнутыми в локтях руками.

**4. ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ НА КОНЦЕРТЕ, СТАДИОНЕ**

         Наибольшая давка бывает перед сценой, так как все стремятся вперед.

         Не вставай между динамиками, так как максимальный уровень звучания делает вос­приятие музыки невозможным и притупляет чувства.

         Не занимай месть в углах зала, близко к стене или перегородкам между секторами, велика вероятность быть раздавленным.

         В ожидании входа в театр или на стадион не приближайся к стеклянным дверям или ограждениям, к которым тебя могут прижать.

         Если толпа побежала, постарайся избежать главной опасности - падения, встать бу­дет почти невозможно.

**5. ЕСЛИ ТЫ В ОБЩЕСТВЕ ЧУЖИХ ЛЮДЕЙ**

         Будь осторожен при знакомствах, не соглашайся идти в гости к незнакомцам, не вступай с ними в разговор.

         Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обе­щая заплатить, отвечай «Нет!»

         Не показывай посторонним людям наличие у тебя денег и ценных предметов.

         Избегай большого скопления людей - толпы, очереди.

         Не рассказывай о себе, о своих планах, о своей семье посторонним.

         Не давай свой мобильный телефон незнакомым или малознакомым людям.

         Умей сказать нет, если тебе предлагают совершить недостойный поступок, уговари­вают попробовать алкоголь, наркотики.

**6. ЕСЛИ ТЫ ОДИН ДОМА**

         Если звонят по телефону, не говори, что ты дома один и никого долго не будет. Если звонят в дверь и настойчиво просят открыть, не делай этого, даже если незнакомец представился полицейским.

         Ни с кем не вступай в разговоры через дверь.

         Помни, что ребенок не может расписываться ни в каких документах, это должны де­лать только взрослые.

         Прежде чем открыть дверь, посмотри в глазок, нет ли за дверью посторонних.

         Если тебе не видно, но ты слышишь голоса, подожди, пока люди не уйдут с площад­ки.

         Уходя из дома, не забудь закрыть дверь на ключ.

         Если ты вышел из квартиры и увидел подозрительных людей, вернись немедленно обратно.

**7. ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ В ПОДЪЕЗДЕ, В ЛИФТЕ**

   Не входи с незнакомыми людьми в подъезд.

   Если в подъезде находится незнакомый человек, сразу же выйди на улицу и подо­жди, когда в подъезд войдет кто-то из знакомых тебе взрослых.

   Если на лестничной площадке нет света, позвони по домофону или телефону, чтобы тебя встретили.

   Не открывай ключом входную дверь, если радом находятся посторонние люди.

   Не посматривай почту около ящика, сделай это дома.

   Не входи в кабину лифта с незнакомыми людьми.

   Если незнакомец предлагает тебе подняться на лифте, откажись, сославшись, что ты еще задержишься или живешь на втором этаже и пойдешь пешком по лестнице.

   Если случилось, что приходится подниматься в лифте с незнакомым, повернись к нему лицом и встань около двери.

**8. ЕСЛИ ТЫ ОБЩАЕШЬСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ**

         Поднимая трубку, не называй своего имени или имени звонящего.

         Никогда не говори, что ты дома один.

         Если просят назвать адрес или сказать, когда придут родители, не отвечай, попроси перезвонить позже.

         Договариваясь о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире будет еще кто-то, кроме тебя.

         Если тебя пытаются втянуть в непристойный разговор, положи трубку и обязательно сообщи родителям.

**Единый Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей**

**Единый Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей**

8-800-2000-122

*заработал 1 сентября 2010 года.*

