

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Байновская СОШ

Н.А. Кунавина



## План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год

### Цель.

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

### Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Зам. директора по ВР Зам. директора по УВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о подвижных играх	сентябрь	Медицинский работник школы, классные

на переменах и физкультминуток.		руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	в течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	в течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Медицинский работник школы, руководитель школьного спортивного клуба
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Организация работы секций.	сентябрь	Зам. директора по УВР, Зам. директора по ВР, учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	в течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Проведение «Часов здоровья».	в течение учебного года	Зам. директора по ВР, ед. работник школы, классные руководители 1-11 классов. Руководитель школьного спортивного клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни».	в течение учебного года	
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным</b>		

<i>планом)</i>		
<b>4. Участие в районных соревнованиях</b>		
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР, педагог-организатор. Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Конкурсы фотографий " Мой любимый вид спорта"	Декабрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка «Спортивный калейдоскоп». Для обучающихся 7-11 классов в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, педагог- организатор
Оформление стенда «Мы за здоровый образ жизни»		
<b>6. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	Систематически	Мед. работник школы, классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Мед. работник школы, классные руководители
Консультации, беседы для родителей	Систематически	
Проведение совместных экскурсий, походов. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	По плану	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба